

**ВИСОКА ЗДРАВСТВЕНА ШКОЛА СТРУКОВНИХ СТУДИЈА У  
БЕОГРАДУ**

Тема:

**Кинезитерапијски третман пацијента са цервикалним синдромом**

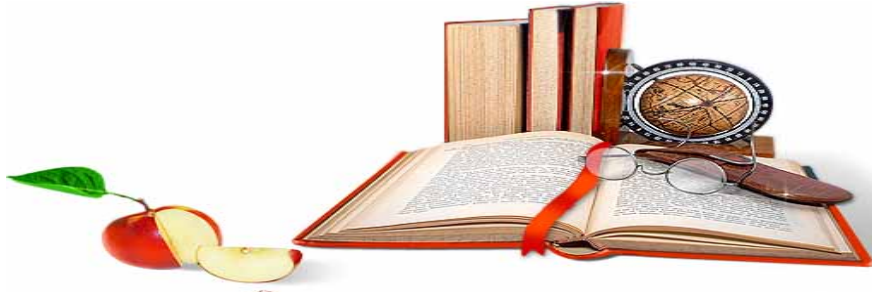
**ДИПЛОМСКИ РАД**

Београд, 2014 године

## Садржај

1. УВОД – ДЕГЕНЕРАТИВНИ РЕУМАТИЗАМ .....	1
2. ЦЕРВИКАЛНИ СИНДРОМ .....	1
2.1. КИЧМЕНИ СТУБ – COLUMNA VERTEBRALIS .....	2
2.1.1. Покрети главе и врата .....	4
2.1.2. Мишићи .....	6
2.1.3. Лигаменти .....	6
2.2. РАЗВОЈ ДЕГЕНЕРАТИВНИХ ПРОМЕНА ВРАТНЕ КИЧМЕ .....	7
2.3. КЛИНИЧКИ ОБЛИЦИ ЦЕРВИКАЛНОГ СИНДРОМА .....	9
2.3.1. Вертебрални болни синдроми .....	9
2.3.2. Вертреброгени болни синдром .....	11
2.3.3. Клинички ток болести .....	15
2.4. РЕХАБИЛИТАЦИЈА ОСОБА СА ЦЕРВИКАЛНИМ СИНДРОМОМ .....	15
2.4.1. Кинезитерапија акутне фазе цервикалног синдрома .....	17
2.4.2. Кинезитерапија субакутне фазе цервикалног синдрома .....	18
2.4.3. Кинезитерапија хроничне фазе цервикалног синдрома .....	19
3. ФУНКЦИОНАЛНА ПРОЦЕНА БОЛЕСНИКА .....	21
3.1. ИНФОРМАЦИЈЕ ИЗ МЕДИЦИНСКЕ ДОКУМЕНТАЦИЈЕ .....	21
3.2. СУБЈЕКТИВНЕ ТЕГОБЕ .....	22
3.2.1. Главни симптоми .....	23
3.2.2. Почетак болести .....	24
3.2.3. Функције .....	25
3.3. ОБЈЕКТИВНА ПРОЦЕНА .....	26
3.3.1. Опсервација .....	26
3.3.2. Статичка postura .....	27
3.3.3. Кожа .....	28
3.3.4. Инспекција .....	28
3.3.5. Покретљивост .....	28
3.3.6. Неуролошки тестови .....	33
3.3.7. Допунске методе прегледа .....	39

**GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST**  
**RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI**  
**EDUKATIVNI MATERIJALI.**



**[WWW.SEMINARSKIRAD.ORG](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)**  
**[WWW.MAGISTARSKI.COM](http://WWW.MAGISTARSKI.COM)**  
**[WWW.MATURSKIRADOVI.NET](http://WWW.MATURSKIRADOVI.NET)**  
**[WWW.MATURSKI.NET](http://WWW.MATURSKI.NET)**

NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **[SEMINARSKI](#)**, **[DIPLOMSKI](#)** ILI **[MATURSKI](#)** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **[GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#)** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **[BAZI](#)** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **[IZRADA RADOVA](#)**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **[FORUMU](#)** ILI NA **[MATURSKIRADOVI.NET@GMAIL.COM](mailto:MATURSKIRADOVI.NET@GMAIL.COM)**